

Zu beachten:

Die Nummern in Klammern stellen die Itemnummern dar. Steht zusätzlich ein (R) hinter dem Item bedeutet dies, dass die Kodierungswerte für die Skalenwertberechnungen umgedreht werden müssen (d.h. aus 3 wird 1; 2 bleibt 2, aus 1 wird 3). Die Items „Klinisch relevante Zusatzinformationen“ gehen nicht in den Gesamtscore ein.

1. Widerstand beim Zubettgehen (6 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind geht jeden Abend zur gleichen Zeit ins Bett (R)(1)		
Das Kind schläft alleine im eigenen Bett ein (R)(3)		
Das Kind schläft im Bett der Eltern/der Geschwister ein (4)		
Das Kind kämpft beim Zubettgehen (weint, weigert sich im Bett zu bleiben, etc.) (6)		
Das Kind braucht Mutter/Vater im Zimmer um einzuschlafen (5)		
Das Kind hat Angst alleine zu schlafen (8)		
Skalenwert:		

2. Einschlafverzögerung (1Item)

Item	Wert	(R)
Das Kind schläft nach dem Zubettgehen innerhalb von 20 Minuten ein (R)(2)		
Skalenwert:		

3. Schlafdauer (3 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind schläft zu wenig (9)		
Die Schlafdauer des Kindes ist genau richtig (R)(10)		
Das Kind schläft jeden Tag ungefähr gleich viel (R)(11)		
Skalenwert:		

4. Angst beim Schlafen (4 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind braucht Mutter/Vater im Zimmer um einzuschlafen (5)		
Das Kind hat Angst im Dunkeln zu schlafen (7)		
Das Kind hat Angst alleine zu schlafen (8)		
Das Kind hat Schwierigkeiten bei anderen zu schlafen (Besuch bei Verwandten, Ferien) (21)		
Skalenwert:		

5. Nächtliches Erwachen (3 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind wechselt nachts in das Bett eines anderen (Eltern, Geschwister etc.) (16)		
Das Kind wacht einmal während der Nacht auf (24)		
Das Kind wacht mehr als einmal während der Nacht auf (25)		
Skalenwert:		

6. Parasomnien (7 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind nässt nachts ein (12)		
Das Kind redet während des Schlafes (13)		
Das Kind ist ruhelos und bewegt sich oft während des Schlafes (14)		
Das Kind schlafwandelt während der Nacht (15)		
Das Kind knirscht mit den Zähnen während des Schlafes (17)		
Das Kind wacht nachts schreiend und schwitzend auf und kann nicht/nur schwer beruhigt werden (22)		
Das Kind wacht durch einen beängstigenden Traum auf (23)		
Skalenwert:		

7. Atmungsbezogene Schlafstörung (3 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind schnarcht laut (18)		
Das Kind scheint während des Schlafes Atemaussetzer zu haben (19)		
Das Kind schnappt nach Luft oder atmet laut während des Schlafes (20)		
Skalenwert:		

8. Tagesmüdigkeit (8 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind wacht von alleine auf (R) (26)		
Das Kind wacht mit schlechter Laune auf (27)		
Erwachsene oder die Geschwister wecken das Kind (28)		
Das Kind hat Schwierigkeiten morgens aus dem Bett zu kommen (29)		
Das Kind braucht lange um morgens munter zu werden (30)		
Das Kind erscheint müde (31)		
Fernsehen (32)		
Autofahren (33)		
Skalenwert:		

9. Klinisch relevante Zusatzinformation (15 Items)

Item	Wert	(R)
Das Kind schläft mit schaukelnden/rhythmischen Bewegungen ein (101)		
Das Kind benötigt ein bestimmtes Objekt um einzuschlafen (Puppe, spezielle Decke, etc.) (102)		
Das Kind ist zur Schlafenszeit bettfertig (R)(103)		
Das Kind sträubt sich zur Schlafenszeit ins Bett zu gehen (104)		
Das Kind schläft zu viel (105)		
Das Kind berichtet von Schmerzen während des Schlafes (106)		
Das Kind schläft nach dem Aufwachen ohne elterliche Unterstützung wieder ein (R) (108)		
Das Kind wacht durch einen Wecker auf (109)		
Das Kind wacht sehr früh am Morgen auf (110)		
Das Kind hat morgens einen guten Appetit (R)(111)		
Das Kind macht während des Tages ein/mehrere Schläfchen (112)		
Das Kind schläft plötzlich inmitten einer Tätigkeit (z.B. Spielen, Hausaufgaben) ein (113)		
Alleine Spielen (114)		
Mahlzeiten essen (115)		

Skalenwert 1	
Skalenwert 2	
Skalenwert 3	
Skalenwert 4	
Skalenwert 5	
Skalenwert 6	
Skalenwert 7	
Skalenwert 8	
Summe Skalenwerte:	
Gesamtscore = Summe Skalenwerte – Wert Item 5 + 8* (Vgl. Cut-Off = 25)	

* da Item 5 und Item 8 in zwei Skalen enthalten sind

Stanine-Wert	CSHQ-DE-Gesamtwert	Prozentrang
1	bis 34	0 – 4
2	35	> 4 – 11
3	36-37	> 11 – 23
4	38-39	> 23 – 40
5	40-41	> 40 – 60
6	42-43	> 60 – 77
7	44-46	> 77 – 89
8	47-50	> 89 – 96
9	ab 51	> 96 – 100

- ☐ auffälliges Ergebnis
- ☐ unauffälliges Ergebnis